



CULTURE  
BRUXELLES  
NORD-OUEST

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
RÉGULIÈRES DES CENTRES  
CULTURELS ET ASSOCIATIONS DE**

Berchem - Sainte - Agathe  
et Koekelberg ARCHIPEL 19

Ganshoren LA VILLA

Jette CCJETTE

**SAISON 2025-2026**



## QUE FAIRE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE DANS VOS CENTRES CULTURELS ET VOS COMMUNES?

Vos Centres Culturels du Nord-Ouest bourdonnent d'activités! Chaque année, en plus de leurs ateliers, Archipel 19, le Centre Culturel de Ganshoren La Villa et le Centre Culturel de Jette accueillent de nombreuses activités organisées de manière hebdomadaire ou mensuelle par des associations locales. Tour d'horizon de ce qui se cache derrière nos murs et dans nos communes. Vous souhaitez plus d'infos sur une activité? N'hésitez pas à contacter la personne de contact référencée pour chaque activité!

### OÙ NOUS TROUVER?

#### Centre Culturel de Berchem-Sainte-Agathe et Koekelberg Archipel 19

Le Fourquet: place de l'Église 15, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

La Maison Stepman: bd Léopold II 250, 1081 Koekelberg

[info@archipel19.be](mailto:info@archipel19.be) | 02 469 26 75 | [www.archipel19.be](http://www.archipel19.be)

#### Centre Culturel de Ganshoren La Villa

Place Guido Gezelle 26, 1083 Ganshoren

[info@lavillaculture.be](mailto:info@lavillaculture.be) | 02 420 37 27 | [www.lavillaculture.be](http://www.lavillaculture.be)

#### Centre Culturel de Jette

Bd de Smet de Naeyer 145, 1090 Jette

[info@ccjette.be](mailto:info@ccjette.be) | 02 426 64 39 | [www.ccjette.be](http://www.ccjette.be)



Tous les deux mois, vos trois Centres Culturels du Nord-Ouest publient une revue qui reprend leur programmation. Vous souhaitez la recevoir par la poste? Envoyez-nous votre adresse via notre formulaire en ligne disponible sur nos sites internet ou rendez-vous à l'accueil de votre Centre Culturel.

## ARTS DE LA SCÈNE

### ATELIER D'IMPROVISATION par la ligue d'improvisation professionnelle Wallonie-Bruxelles

Les ateliers d'impro, c'est découvrir l'art du jeu théâtral dans la spontanéité de l'instant! Découvrir différentes pratiques et jouer ensemble pour s'ouvrir à la nouveauté et à l'art de l'improvisation.

#### DÉBUTANT·ES

MARDI | 19H00 À 22H00

Du mardi 23.09 au mardi 19.05 Adultes

#### EXPÉRIMENTÉ·ES

JEUDI | 19H00 À 22H00

Du jeudi 25.09 au jeudi 28.05 Adultes

390 € prix vert

382 € prix vert Jettois·es

340 € prix bleu

332 € prix bleu Jettois·es

215 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

207 € prix orange Jettois·es

AU CCJETTE

#### Inscriptions

ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel de Jette

### ATELIER DRAMA par Mosaïc asbl

Moi, mon corps, le groupe, le jeu, la vie, les sentiments, mes questions, la confiance, l'espace, le rythme, la concentration, mon regard sur la société qui m'entoure, la création...

SAMEDI | 13H15 À 15H45

Du samedi 6.09 au 13.06

Dès 11 ans | Gratuit

Avenue du Sittelberg 10  
1080 Molenbeek

#### Informations

0473 23 05 41

### CLOWNS STUDIO par Fran Fran

Le Clowns studio offre un espace aux personnes ayant déjà une base d'entraînement clownesque, avec le désir de creuser leur proposition de numéro, d'univers et de personnage.

#### UN MARDI SUR DEUX

19H00 À 22H00 | Dès 16 ans

Du mardi 30.09 au mardi 30.06

203 € année complète tarif plein

132 € demi-année tarif plein

180 € année complète tarif réduit

120 € demi-année tarif réduit

1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite

AU FOURQUET

#### Inscriptions

inscription@archipel19.be

02 469 26 75

Organisé par Archipel 19

### ATELIERS THÉÂTRE par Bas les masques

#### 4 à 5 ans | Éveil artistique

#### Créascène

Cet atelier propose d'éveiller l'enfant dans toute sa dimension artistique et créatrice.

Les activités d'éveil artistique lui permettront de se plonger dans son imaginaire grâce aux improvisations théâtrales, aux activités musicales ou à la danse créative.

SAMEDI | 10H00 À 11H30

285 € par an

Début des cours prévu

le samedi 13.09

#### 6 à 7 ans | Éveil artistique

#### Boute en scène

Votre enfant adore interagir avec ses amis? Bas les masques lui propose de construire des histoires, de s'éveiller à la mu-

sique et au chant et de bouger avec de la danse créative. Un atelier qui laisse libre cours à l'imagination des enfants.

SAMEDI | 10H00 À 12H00

360 € par an

Début des cours prévu

le samedi 13.09

#### 8 à 11 ans | Primoscène

Cet atelier de théâtre, de chant et de danse vise à utiliser les arts de la scène pour épanouir l'enfant en lui permettant de mieux se connaître, de mieux vivre avec les autres et de mieux comprendre le monde qui l'entoure.

MERCREDI | 16H00 À 18H30

360 € par an

Début des cours prévu

le mercredi 10.09

#### 12 à 17 ans | Vitascène

Cet atelier de théâtre, de chant et de danse propose aux adolescent·es de devenir en groupe créateur·ices d'un projet artistique au service de l'épanouissement de chacun·e et d'une parole engagée.

MERCREDI

17H00 À 19H00

VENDREDI

17H30 À 20H00

620 € par an pour 3 disciplines

Début des cours prévu

le mercredi 10.09

#### Adultes | Larscène

Intégrer la troupe de Théâtre Larscène, c'est l'occasion de monter sur scène à partir de créations originales ou de textes revisités. Un projet où chacun·e pourra apporter sa créativité et son imagination.

MERCREDI | 19H00 À 21H00

350€ par an

Jeune public, ados et adultes  
AU CENTRE CULTUREL  
DE JETTE

### Inscriptions

jette@baslesmasques.be  
02 319 40 62

## ATELIERS THÉÂTRE

par le collectif

Pourquoi pas nous?

Le collectif Pourquoi pas nous? ne fait pas de reprise de pièces existantes. Il s'agit pour chacun de pouvoir partager ses vécus et préoccupations avec les autres, dans la joie du «vivre ensemble». Aucune expérience n'est requise, chacun-e a des capacités créatives qu'il ignore et les différences enrichissent la création.

JEUDI | 13H00 À 16H30

Adultes | Gratuit  
AU CCJETTE

### Inscriptions

copourquoipasnous@gmail.com  
0475 86 07 97

## COURS THÉÂTRE OU COGNITIF

par La maison bleue ASBL

Ce cours permet aux adultes en situation de handicap mental de bénéficier d'un espace d'expression.

VENDREDI | 10H00 À 11H30

Adultes  
AU CCJETTE

### Inscriptions

chef-educateur-centredejour@outlook.be | 0499 89 68 45

## IMPRO THÉÂTRALE

par la 4<sup>e</sup> Tête

Atelier d'apprentissage des techniques de théâtre et d'impro en toute décontraction.

UN LUNDI SUR DEUX  
20H00 À 23H00 | Adultes

Prix variable  
AU FOURQUET

### Inscriptions

eticaro@gmail.com  
0479 99 96 13  
baudouin.defrance@hotmail.com  
0473 79 71 56

## LA JOIE DE LA TRANSFORMATION THÉÂTRE

par Nathalie Gillet

Explorez le jeu de la transformation, l'énergie scénique, la mobilité de la voix et du corps. Improvisations, conscience corporelle, éveil des sens et plaisir du jeu donnent vie à une expression authentique et organique.

Ouvert à toutes.

JEUDI | 18H30 À 20H30

Du jeudi 25.09 au jeudi 18.05

Adultes

270€ prix vert

262€ prix vert Jettois-es

230€ prix bleu

222€ prix bleu Jettois-es

150€ prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

142€ prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

### Inscriptions

ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel de Jette

## RÉPÉTITIONS DE THÉÂTRE

par Le Rideau Jettois

La compagnie Le Rideau Jettois est une compagnie de théâtre d'amateur-rices qui joue deux spectacles par an. Nouveaux-elles actrices acceptées!

MARDIS, MERCREDIS ET  
QUELQUES VENDREDIS  
19H30 À 22H00 | Adultes  
15€ | AU CCJETTE

### Inscriptions

rideaujettois@gmail.com  
0476 25 16 39

## THÉÂTRE EXPRESSIVITÉ DU CORPS

par Nathalie Gillet

Viens découvrir le théâtre en t'amusant! Un atelier pour jouer des rôles, inventer des personnages, bouger, parler comme un torrent tumultueux ou comme un fleuve paisible, exprimer tes émotions, créer des histoires avec les autres. Pas de stress, juste le plaisir de jouer ensemble!

JEUDI | 16H30 À 18H00

Du jeudi 25.09 au jeudi 18.05

9 à 12 ans

235€ prix vert

227€ prix vert Jettois-es

200€ prix bleu

192€ prix bleu Jettois-es

130€ prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

122€ prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

### Inscriptions

ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel de Jette

## ARTS PLASTIQUES ET VISUELS

### APPROCHE ET DÉVELOPPEMENT DE L'ART PHOTOGRAPHIQUE

par l'Association  
photographique  
Brussels Miroir

Pratique et développement de la photographie. Partage des connaissances entre les membres.

UN MERCREDI SUR DEUX  
19H30 À 21H30

Adultes | 30 € par an  
AU CCJETTE  
Début des cours prévu  
le mercredi 3.09

#### Inscriptions

baudoux.godart@gmail.com  
064 44 72 07

### AQUARELLE

par Pictura

Atelier d'initiation et perfectionnement à l'aquarelle, en toute convivialité.

MARDI | 14H00 À 16H30

Adultes | 25 € par an  
AU FOURQUET

#### Informations

marilou.declercq74@gmail.com  
0472 34 37 71

### ATELIER AQUARELLE

par Artisanat Rencontre

Ateliers d'initiation et de perfectionnement aux techniques de l'aquarelle.

MERCREDI | 14H30 À 17H00

Adultes débutant-es et initié-es  
2 € par séance  
À LA MAISON STEPMAN

#### Inscriptions

artisanatrencontre@gmail.com  
0476 33 20 64 (mardi et jeudi  
de 9h30 à 16h)

### ATELIER ARC-EN- VERRES

par Arc-en-Verres

L'atelier AEV permet de découvrir la technique du travail du verre : couper, meuler, souder et... Réaliser des panneaux, des photophores, des mobiles 3D, etc. Chacun essaie de se perfectionner tout au long de l'année.

#### DEUX SAMEDIS PAR MOIS

Dates sur demande  
14H00 À 18H00 | Adultes  
50€ par an | 15€ après-midi  
découverte  
AU FOURQUET

#### Inscriptions

0473 29 18 73  
mpvanderveken@gmail.com

### ATELIER ARTISANAT POUR ADULTES

par Atelier Artisanat

Envie de créer dans une ambiance conviviale?

Rejoignez cet atelier libre!

Techniques : scrapbooking, 3D,  
carte, bijou, miniature... Partage,  
entraide et échanges.

MERCREDI | 17H00 À 22H00

VENDREDI | 10H00 À 16H00

Début des ateliers prévu  
le mercredi 3.09

Adultes  
3 € par séance  
AU CCJETTE

#### Inscriptions

0473 79 92 15  
jacobs.micheline@skynet.be  
solangehendryckx@yahoo.fr

### ATELIER CRÉATIF DE TECHNIQUES MIXTES BOUSSOLE(S)

par Valérie Laroche

BOUSSOLE(S) est un atelier d'expression créative et citoyenne, en quatre séances. Valérie Laroche est artiste céramiste jettoise et art-thérapeute. Elle vous propose de partir à la découverte de différentes techniques créatives et de vous-même. Vous voyagez dans une bulle de douceur à travers le collage, la céramique, la broderie sur carte postale et l'écriture.

#### CYCLE AUTOMNE-HIVER

JEUDIS 9.10, 13.11, 27.11 ET 18.12

#### CYCLE HIVER-PRINTEMPS

JEUDIS 8.01, 12.02, 12.03 ET  
26.03

18H30 À 21H00

Dès 16 ans

110 € prix vert

102 € prix vert Jettois-es

90 € prix bleu

82€ prix bleu Jettois-es

65 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

57€ prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

#### Inscriptions

ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel  
de Jette

### ATELIER DE PEINTURE SUR SOIE

Cet atelier, ouvert aux débutant-es et expérimenté-es, consiste en un échange de conseils et d'expériences de chaque participant-e dans la convivialité et la bonne humeur.

MARDI | 9H00 À 12H00

Adultes | 30€ pour 10 séances

## À LA VILLA

### Informations

francoise.navez@skynet.be  
02 478 06 52

### ATELIER DE PHOTOGRAPHIE par le Photoclub Perfect Ganshoren

Pratique de toutes les disciplines photographiques, apprentissage de la retouche d'images, participation à des concours nationaux et internationaux, présentation par des invités extérieurs, promotion de l'art photographique.

**VENDREDI | 20H00 À 23H00**

Adultes

Avenue Mathieu De Jonge 42  
1083 Ganshoren et à La Villa

### Informations

stefan.dooreman@skynet.be  
0478 48 61 17

### ATELIER PEINTURE FORMES ET COULEURS

L'atelier aborde le domaine de la couleur, de la peinture à l'huile à la peinture acrylique... Outre l'aspect didactique, les participant-es exercent leur talent en toute liberté. Débutant-es bienvenu-es.

**MERCREDI | 14H00 À 17H00**

À LA VILLA

5 € par séance

### Informations

mary.made@live.com  
0488 14 10 41

### ATELIERS DESSIN par Chantal Farin et Nathalie Van Hauwermeiren

Ateliers créatifs basés sur la sensibilisation de l'enfant à l'art et aux arts plastiques. Éveiller sa créativité, sa curiosité et son imagination tout en jouant avec les couleurs et les matières par diverses techniques.

Et nouveauté cette année, l'atelier indigo destiné aux adultes démarre. Envie d'un moment créatif rien qu'à vous? Cet atelier vous invite à découvrir le dessin dans un cadre convivial et détendu.

**3 à 4 ans | 1,2,3 mes petits doigts**

**SAMEDI | 9H30 À 10H30**

Animé par Chantal Farin

**5 à 6 ans | Art Color**

**SAMEDI | 10H45 À 12H15**

Animé par Chantal Farin

**7 à 9 ans | Piccolo**

**MERCREDI | 13H00 À 14H30**

**SAMEDI | 9H30 À 11H00**

Animé par Nathalie Van Hauwermeiren

**8 à 12 ans | Leonardo**

**MERCREDI | 14H30 À 16H00**

**SAMEDI | 11H00 À 12H30**

Animé par Nathalie Van Hauwermeiren

**11 à 14 ans | Intermezzo**

**MERCREDI | 16H00 À 17H30**

**SAMEDI | 13H30 À 15H00**

Animé par Nathalie Van Hauwermeiren

**15 à 18 ans | Perfectio**

**SAMEDI | 15H00 À 16H30**

Animé par Nathalie Van Hauwermeiren

**Nouveau : adultes | Indigo**

**VENDREDI | 10H30 À 12H30**

par Nathalie Van Hauwermeiren

**Prix 3 à 6 ans**

210 € prix vert

202 € prix vert Jettois-es

180 € prix bleu

172 € prix bleu Jettois-es

115 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

107 € prix orange Jettois-es

**Prix 7 à 18 ans**

235 € prix vert

227 € prix vert Jettois-es

200 € prix bleu

192 € prix bleu Jettois-es

130 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

122 € prix orange Jettois-es

**Prix adultes**

270 € prix vert

262 € prix vert Jettois-es

230 € prix bleu

222 € prix bleu Jettois-es

150 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

142 € prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

Début des cours prévu

le samedi 20.09

### ATELIERS DESSIN ET PEINTURE par Pauline Gillet

Atelier ouvert à toutes, sans prérequis, pour explorer librement le dessin, la peinture, les encres, les collages... Expérimentez formes, couleurs et narration visuelle à travers votre expression personnelle, le partage et le plaisir de créer.

**LUNDI | 16H15 À 18H45**

**ET 18H45 À 21H15**

Du mardi 23.09 au mardi 19.05

Adultes

310 € prix vert

310 € prix vert Jettois-es

260 € prix bleu

252 € prix bleu Jettois-es

170 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

162 € prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

**Inscriptions**

ccjette.be

Organisés par le Centre Culturel de Jette

**ATELIERS DESSIN  
MODÈLE VIVANT**  
par Traits d'union

Atelier ouvert à toutes, sans prérequis, pour explorer librement le dessin, la peinture, les encres, les collages... Expérimentez formes, couleurs et narration visuelle à travers votre expression personnelle, le partage et le plaisir de créer.

JEUDI | 18H30 À 20H30  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
dejardin.agnes@gmail.com  
0496 72 06 67

**BRICOLAGE À  
TOUT ÂGE**  
par Magali Montagnino  
et Bruno Speybrouck

Venez vous ressourcer avec vos petits, dans le cadre chaleureux du Belgian Chocolate Village. Un atelier créatif, en lien avec la thématique du jour, est proposé pour les enfants de 4 à 8 ans. Les parents, grands-parents et accompagnateur·ices sont bienvenus !

UN SAMEDI PAR MOIS  
10H30 À 12H00

Reprise le samedi 13.09  
Enfants de tout âge accompagnés d'un adulte  
4€ atelier + une boisson et pralines offertes  
AU BELGIAN CHOCOLATE VILLAGE  
Sauf le 13.09: l'atelier se déroulera au parc Victoria

**Inscriptions**  
info@archipel19.be  
02 469 26 75 | archipel19.be  
Organisé par Archipel 19

**POUSSES D'ARTISTES**  
par Emma Arnaud

Cet atelier propose aux enfants d'explorer leur créativité et différentes techniques artistiques autour des végétaux, faisant la part belle à la nature environnante.

MERCREDI | 14H00 À 16H00  
Du mercredi 17.09 au mercredi 24.06

6 À 8 ANS  
270€ année complète tarif plein  
165€ demi-année tarif plein  
240€ année complète tarif réduit  
150€ demi-année tarif réduit  
1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
info@archipel19.be  
02 469 26 75  
Organisé par Archipel 19

**ARCHITECTES  
EN HERBE**  
par Pauline Dornat

Avec cet atelier, vos petits·es deviendront de vrais·es petites·es architectes en quête de leur maison idéale. Papier peint, maquette, dessins, tapis, mosaïque, travail de la terre... Ils découvriront différentes techniques qui leur permettront de construire leurs maisons de par le monde. Recherche de formes par le dessin, travail en volume, toutes les dimensions seront explorées pour éveiller leur curiosité.

MERCREDI | 14H00 À 16H00  
Du mercredi 17.09 au mercredi 24.06 | 9 à 11 ans  
270€ année complète tarif plein

165€ demi-année tarif plein  
240€ année complète tarif réduit  
150€ demi-année tarif réduit  
1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
inscription@archipel19.be  
02 469 26 75  
Organisé par Archipel 19

**PLUIE D'HISTOIRES ET  
ESCARGOTS COLORÉS**  
par Laurence Holzemer

Raconter en dessinant, dessiner en s'amusant, s'amuser en apprenant, apprendre en racontant. Au programme : dessin, narration, imagination dans cet atelier autour de l'eau.

MERCREDI | 15H15 À 16H45  
Du mercredi 24.09 au mercredi 20.05

6 à 8 ans  
235€ prix vert  
227€ prix vert Jettois·es  
200€ prix bleu  
192€ prix bleu Jettois·es  
130€ prix orange bénéficiaires RIS, BIM, GRAPA  
122€ prix orange Jettois·es  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
ccjette.be  
Organisés par  
le Centre Culturel de Jette

**SPLITCH, SPLATCH,  
SPLOTCH!**  
**UNE GRENOUILLE  
SAUTE  
DÉCOUVERTE  
ART PLASTIQUE**  
par Laurence Holzemer

Au rythme des enfants, découvrir les matières, les formes et les couleurs, essayer, jouer et prendre confiance dans ses mouvements et sa force créatrice. Une plongée faite d'explorations autour du vaste monde de l'eau au travers de l'imagination, de la narration et du jeu.

**MERCREDI | 13H30 À 14H45**  
Du mercredi 24.09 au mercredi 20.05

2,5 à 5 ans  
210 € prix vert  
202 € prix vert Jettois-es  
180 € prix bleu  
172 € prix bleu Jettois-es  
115 € prix orange bénéficiaires  
RIS, BIM, GRAPA  
107 € prix orange Jettois-es  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
ccjette.be

Organisés par  
le Centre Culturel de Jette

**UNE MAISON À SOI**  
par le collectif Bardaf

Un atelier riche en découvertes, proposant de s'initier à diverses techniques autour du thème de la maison. Le collectif Bardaf vous propose d'aborder ce sujet sous toutes ses coutures, à travers un programme faisant la part belle aux liens, aux échanges et à la découverte.

**MERCREDI**  
18H30 À 21H30  
Du mercredi 17.09 au mercredi

24.06  
Dès 14 ans  
405 € année complète tarif plein  
248 € demi-année tarif plein  
360 € année complète tarif réduit  
225 € demi-année tarif réduit  
1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
inscription@archipel19.be  
02 469 26 75  
Organisé par Archipel 19

**ARTS TEXTILES**

**ATELIER COUTURE**  
par Berco Couture

Création, transformation et réalisation de vêtements pour dames, hommes et enfants.

UN LUNDI SUR DEUX  
DE 14H00 À 17H00  
LES AUTRES LUNDIS  
DE 17H00 À 19H00  
Adultes  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
0497 62 67 89  
corinne.bernard@live.be

**ATELIER TEXTILE**  
par Les Embobineuses

Rassemblées par la passion pour la broderie, le crochet, le tricot et la couture, les embobineuses proposent aux participant-es, dans une ambiance conviviale et créative, de continuer leurs travaux en cours, découvrir des nouvelles techniques ou travailler ensemble sur des projets communs.

UN JEUDI PAR MOIS | 17H30 À 19H30 | Gratuit  
À LA VILLA

**Inscriptions**  
embobineuseles@gmail.com

**ATELIERS TEXTILES**  
par Artisanat Rencontre

Ateliers d'initiation et de perfectionnement aux techniques des arts du fil.

**Arts du fil**  
MARDI ET JEUDI  
9H30 À 16H00  
Adultes débutant-es et initié-es  
2€ pour 1/2 journée | 3€ la journée | À payer sur place  
Animé par Joëlle Comte  
À LA MAISON STEPMAN

**Broderie**  
LUNDI | 13H00 À 16H00  
Adultes débutant-es et initié-es  
2€ par séance  
Animé par Mimi  
Rue François Delcoigne 39  
1081 Koekelberg

**Couture**  
LUNDI | 9H00 À 12H00  
Adultes débutant-es  
40€ pour 10 séances  
5€ par séance | À payer sur place  
Animé par Odette  
Rue François Delcoigne 39  
1081 Koekelberg

**Inscriptions**  
artisanatrencontre@gmail.com  
0476 33 20 64 (mardi et jeudi de 9h30 à 16h)

**CAFÉ TRICOT**  
par Talou Holey

Pour les tricoteuses débutant-es ou expérimenté-es... Un petit café, une paire d'aiguilles, une bonne dose de parlotte et en avant!

1<sup>er</sup> ET 3<sup>e</sup> JEUDI DU MOIS  
14H00 À 16H30 | Adultes  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
0499 42 65 90  
talouholef@gmail.com

**COURS DE COUPE,  
COUTURE ET  
TRICOTAGE**  
par **Fraternité des  
Mamans Mpangu**

L'objectif de ces ateliers est de s'épanouir dans la coupe et la couture. L'activité est ouverte aux débutant-es et confirmé-es.

**Coupe et couture**  
QUATRE VENDREDI PAR MOIS  
13H00 À 15H00

**Tricotage**  
DEUX VENDREDIS PAR MOIS  
15H00 À 17H30  
10 € par mois | AU CCJETTE

**Inscriptions**  
kibaba47@yahoo.fr

**LES BROD'RIEUSES**  
par **Marie-Paule Lefèbvre**

Ce club des amoureux-ses du fil a été créé à Berchem-Sainte-Agathe il y a plus de 20 ans et rassemble des passionné-es de broderie dans le Nord-Ouest. Les membres se réunissent pour échanger idées et connaissances autour de projets de broderie entamés.

2<sup>e</sup> ET 4<sup>e</sup> MARDI DU MOIS  
19H00 À 21H30 | Adultes  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
0479 67 48 74  
mariepaulelefebvre44@gmail.com

**TRICOT CROCHET**  
par **les Tricoteuses de Jette**

Débutant-e ou chevronné-e, songez au confort que vous apporte un tricot. Pour vos balaïades, le cocooning, un cadeau, un projet social? Une équipe

chaleureuse est prête à vous accueillir.

MARDI ET JEUDI  
13H30 À 16H00 | Adultes  
2,5 € par mois | AU CCJETTE

**Inscriptions**  
0494 80 77 12 | 02 460 64 23  
clara@mail.be

**BIEN-ÊTRE**

**COURS DE TAI CHI**  
par **Patrick Salvia**

Pratique du relâchement, posture, stabilité, équilibre en mouvement.

LUNDI | 10H00 À 11H30  
ET 19H00 À 20H30  
JEUDI 19H00 À 20H30  
10 € par séance | Adultes  
AU FOURQUET

**Inscriptions**  
0473 47 75 37

**HATHA & NADA YOGA**  
par **Pascale Campion**

En revitalisant tous les systèmes du corps et en exerçant un effet apaisant sur le mental, la pratique du hatha yoga permet de développer un contact plus sensible avec notre ressenti corporel. Les cours sont accessibles à toutes!

MARDI | 19H00 À 21H15  
15 € par cours | 120 € pour 10 cours | Adultes | AU CCJETTE

**Inscriptions**  
pascalecampion@hotmail.com

**KUNDALINI YOGA**  
par **Guy Maezelle**

Le Kundalini Yoga est le yoga de l'énergie. C'est une pratique puissante qui associe postures corporelles et exercices

respiratoires en alternance avec de courtes relaxations. Chaque session se termine par une méditation et une relaxation profonde. Bienvenue.

LUNDI | 18H30  
Adultes | 10 € par séance  
À LA VILLA

**Inscriptions**  
0475 86 86 66  
guymaezelle@gmail.com

**LES ATELIERS KARIBU**  
avec **Viva!, Waka Up et  
la Ligue des Familles**

Pendant que les enfants s'amuse dans l'espace Caraboutchou, les mamans solos se ressourcent avec des activités corporelles, de bien-être et de temps de partage.

DEUX MERCREDIS PAR MOIS  
14H00 À 15H30  
Début des ateliers le 17.09  
Dès 2,5 ans et mamans solos  
Gratuit  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
0474 85 78 25  
Organisé par le Centre Culturel de Jette

**MÉDITATION**  
par **Guy Maezelle**

Face au stress et à l'agitation mentale de la vie quotidienne, la méditation propose de retrouver paix intérieure, sérénité, clairvoyance et confiance en soi.

JEUDI | 18H30  
Adultes | 10 € par séance  
À LA VILLA

**Inscriptions**  
0475 86 86 66  
guymaezelle@gmail.com

## **PILATES SENIORS** par Eneo Sport

Le pilates constitue un véritable système de conditionnement physique et mental, destiné à renforcer le corps, accroître la souplesse, améliorer la coordination, réduire le stress, augmenter la capacité de concentration et produire un sentiment de bien-être.

**MARDI | 9H00 À 11H15 ET 15H30 À 17H45**

**JEUDI | 9H00 À 10H00 ET 11H15 À 12H15**

**VENDREDI | 9H00 À 12H30**  
120 € par an | Dès 50 ans  
**AU CCJETTE**

### **Inscriptions**

[vde.pilatesjette@telenet.be](mailto:vde.pilatesjette@telenet.be)  
0477 68 55 36

## **QI GONG** par Marianne Leuriaux

Pratiquer le Qi Gong entretient, maintient, améliore santé et vitalité en assurant une bonne circulation de l'énergie, le Qi, par des mouvements simples exécutés avec lenteur, fluidité et concentration.

**MARDI | 15H00 À 16H15**  
Adultes | Carte de 100 € pour 10 pratiques  
**À LA VILLA**

### **Inscriptions**

0478 07 41 36  
[marianneqiqong@gmail.com](mailto:marianneqiqong@gmail.com)  
0478 07 41 36

## **YOGA** par Catherine Lepière

Cours de Hatha Yoga doux, alliant postures, respirations, mantras et moments d'intériorisation. Cours adapté à toutes.

**LUNDI | 18H00 ET 19H00**  
Adultes | 7 € | **AU FOURQUET**

### **Inscriptions**

0473 43 26 24

## **YOGA POSTNATAL** par Sage-femme «mamae motions»

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, vous réalisez des exercices pour renforcer la musculature abdominale et du plancher pelvien, ainsi que pour améliorer la flexibilité du corps. Pendant la période du postpartum, la réactivation du corps diminue la sensation de fatigue physique.

**UN MARDI PAR MOIS**  
14H00 À 15H00  
10 € par séance | Adultes  
**CCJETTE**

### **Inscriptions**

[info@mamaemotions.be](mailto:info@mamaemotions.be)  
0493 96 03 08

## **CENTRE DE PRÊT**

### **LUDOTHÈQUE DIABOLO** par la Ligue des Familles

Vous trouverez à la ludothèque Diabolo plus de 950 jeux de tous types, mis à disposition d'un public allant de 9 mois à l'âge adulte! Des puzzles, des jeux d'apprentissage, des jeux de coopération, de stratégie, des jeux géants en bois pour les animations et bien d'autres encore.

**MERCREDI | 14H00 À 17H00**

**SAMEDI | 10H00 À 12H30**

**AU CCJETTE**

### **Informations**

[mdoyen-dupont@hotmail.com](mailto:mdoyen-dupont@hotmail.com)  
02 426 64 39

### **SOUKIRAI**

Le Soukirai est une bibliothèque de 5.500 bandes-dessinées située au sous-sol du CCJette. Dans une ambiance musicale de tout horizon, il est possible d'y lire, d'y refaire le monde et surtout, d'y louer des BD's!

**UNE FOIS PAR MOIS**

12,5 € nouveau membre  
5 € cotisation annuelle  
0,50 € par BD pour un mois  
**AU CCJETTE**

### **Informations**

[info.soukirai@gmail.com](mailto:info.soukirai@gmail.com)

## DANSE

### ATELIER DANSE LIBRE par Catherine Lievens et Gabrielle van der Belen

Une séance de danse libre par mois dans un espace sécurisé pour développer sa conscience corporelle et laisser grandir le plaisir de danser. Pas de prérequis. Bienvenue à toutes.

#### UN MARDI PAR MOIS

13H30 À 15H00

Du mardi 16.09 au mardi 12.05  
Adultes

80 € prix vert

72 € prix vert Jettois-es

70 € prix bleu

62 € prix bleu Jettois-es

45 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

37 € prix orange Jettois-es

Gratuit pour les (ex)-membres

de la Clinique Sans Souci

AU CCJETTE

#### Inscriptions

ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel  
de Jette

### BIODANZA par Valérie Galloux

Biodanza est un cours de danse et d'expression corporelle.

Valérie Galloux vous propose une activité qui bouge tout en respectant votre rythme.

MARDI | 19H00 À 20H30

13 € par séance | Adultes

AU CCJETTE

#### Inscriptions

valeriegalloux@hotmail.com

### COURS DE DANSE par Jazz Ballet & company

JB&Co est un club de danse modern jazz, ouvert à toutes à partir de 3 ans. Les cours sont donnés par trois professeurs ayant grandi avec le club.

Un grand spectacle est prévu en fin d'année.

#### MERCREDI

3 à 6 ans

15H00 À 15H50

7 à 9 ans

16H00 À 17H00

10 à 14 ans

16H45 À 17H45

Dès 15 ans

18H00 À 19H00

20 € par mois

Avenue du Cimetière 25

1083 Ganshoren

#### Inscriptions

jbco.asbl@gmail.com

0494 39 73 01

### DANSES SPORTIVES par Les Pas d'Agathe

Cours de danses en couple ou de ligne en solo.

MARDI ET MERCREDI

19H00 À 22H00

190 € par an | Adultes

Avenue Marie de Hongrie 60

1083 Ganshoren

#### Inscriptions

yvettebusolin@skynet.be

0475 20 20 34

### VOYAGES DANSÉS par la compagnie made with heART asbl

Une rencontre sensorielle en mouvement avec les tout-petits.

UN SAMEDI PAR MOIS

9H30 À 10H30

ET 10H45 À 11H45

Samedis 5.10 et 14.12

3 mois à 3 ans et parents

8 € prix vert

5 € prix bleu

3 € prix orange tarif réservé  
uniquement aux familles mono-  
parentales, aux personnes sans

emploi, aux personnes ayant le

statut BIM ou aux étudiant-es

Gratuit prix jaune

Tarif réservé aux personnes

sans papiers et aux personnes

qui sont au CPAS

AU CCJETTE

Inscriptions ccjette.be

Organisé par le Centre Culturel  
de Jette

## INFORMATIQUE

### ACTIVITÉS NUMÉRIQUES par BxLUG

Le Bruxelles Linux User Groupe (BxLUG) propose une aide à l'installation du système d'exploitation Gnu/Linux sur votre ordinateur.

2<sup>e</sup> DIMANCHE DU MOIS

13H00 À 18H00 | Tout public

Gratuit

AU FOURQUET

#### Informations

secretaire@bxlug.be

### COURS D'INFORMATIQUE par Fraternité des Mamans Mpangu

Cours d'informatique proposés  
par Roger Luzayamo.

DEUX SAMEDIS PAR MOIS

13H00 À 15H00

10 € par mois | AU CCJETTE

#### Inscriptions

kibaba47@yahoo.fr

## LANGUES

### ATELIER DE CONVERSATION EN ESPAGNOL

Atelier pratique et dynamique pour développer votre expression orale et améliorer votre connaissance de la langue de façon amusante avec l'aide de Santi, animateur-professeur d'espagnol natif et passionné.

#### NIVEAU DÉBUTANT

LUNDI | 13H00 À 15H00

#### NIVEAU MOYEN

MARDI | 15H00 À 17H00

Adultes

Prix à l'unité ou forfait par période | À partir de 8,5€ par séance de 2h

À LA VILLA

#### Inscriptions

bernadetteandres@hotmail.com  
santi4communication@gmail.com

### ATELIER FLE AVANCÉ par Vie Féminine asbl

Un espace d'apprentissage et d'échange où les femmes perfectionnent leur français tout en développant une pensée critique sur les enjeux sociaux et les inégalités, dans une démarche d'émancipation et d'éducation permanente féministe.

MARDI, JEUDI ET VENDREDI  
9H00 À 12H00

Femmes | 30€ pour un  
AU CCJETTE

#### Inscriptions

blerime.muca@viefeminine.be  
0474 98 29 69

### COURS D'ANGLAIS

Se débrouiller pour communiquer en anglais au niveau oral et audition. Thèmes de la vie courante: nourriture, chemin, train, aéroport ou toute proposition du groupe. Rien n'est figé ou rigide.

MERCREDI | 9H30 À 11H00 ET  
15H00 À 19H30

Adultes

6€ par cours  
À LA VILLA

#### Inscriptions

chantal.mosbeux@skynet.be  
0472 65 54 67

### COURS DE LANGUE par Jette Senior Citizen's School

Que vous soyez débutant·e ou confirmé·e ou que vous cherchiez à améliorer votre conversation, en italien ou en anglais, vous trouverez toujours un cours adapté à votre niveau.

#### Anglais

##### Niveau 1

JEUDI | 14H00 À 15H30

##### Niveau 2

MARDI | 10H30 À 12H00

##### Niveau 3

VENDREDI | 9H45 À 11H15

##### Niveau 4

VENDREDI | 11H30 À 13H00

#### Inscriptions cours d'anglais

vanacker.newhorizons702@gmail.com

#### Italien

##### Niveau 2

JEUDI | 11H00 À 12H30

##### Niveau 2+

JEUDI | 9H30 À 11H00

##### Niveau 3

MERCREDI | 9H30 À 11H00

#### Conversation

MERCREDI | 11H00 À 12H30

Adultes | AU CCJETTE

Par la Commune de Jette

### COURS DE LANGUE KIKONGO par Fraternité des Mamans Mpangu

Cours de langue Kikongo proposés par Marie Kibaba et Gertrude Mwanza.

DEUX VENDREDIS PAR MOIS  
15H00 À 17H30

10€ par mois | AU CCJETTE

#### Inscriptions

kibaba47@yahoo.fr

### COURS INTENSIFS DE FLE par l'école Jean-Louis Thys

Cours de français intensifs pour les personnes qui sont dans un parcours d'intégration. Diplôme officiel délivré au mois de juin.

#### MARDI AU VENDREDI

9H00 À 12H40

Adultes | 220€ pour 4 cours  
AU CCJETTE

#### Inscriptions

jlahaye@jette.brussels  
02 421 19 15

### ENGLISH @ LA VILLA

Envie d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale et dynamique? Rejoignez ce cours d'anglais spécialement conçu pour les adultes! Niveau pre-intermédiaire. Vous avez déjà quelques bases? Ce cours est pour vous! Vous hésitez? Venez tester un cours pour voir si le niveau vous convient!

LUNDI | Adultes

7€ par cours  
À LA VILLA

## Inscriptions

audrey\_mosb@hotmail.com  
0472 74 77 21

### ▲ TABLES DE CONVERSATION

Pratiquer les langues en groupe avec une personne qui vous guide dans votre apprentissage. Un niveau de base est requis.

#### Anglais

VENDREDI | 9H30 À 11H00

VENDREDI | 9H30 À 11H00

Adultes | Gratuit

AU FOURQUET

#### Inscriptions

jguilmot@skynet.be  
0475 58 79 62

#### Espagnol

MARDI | 9H30 À 10H30 ET

10H30 À 12H00 | Gratuit

AU FOURQUET

#### Inscriptions

mireille.verdiere@telenet.be

#### Néerlandais

LUNDI | 9H30 À 11H30

#### Inscriptions

h.vincke@telenet.be  
0497 49 90 01 | Gratuit  
AU FOURQUET

## MUSIQUE

### ■ ATELIER CHANT par Thierry Dell

Cet atelier qui se veut ludique et vivant s'adresse à toute personne désireuse de découvrir ses potentialités vocales et corporelles avec pour mots d'ordre le bien être, le plaisir et la détente.

MERCREDI | 18H30 À 20H00

Prix sur demande

À LA VILLA

#### Inscriptions

0475 92 33 87

### ■ ATELIERS D'ÉVEIL MUSICAL-ENFANTS GANSHOREN par les Jeunesses Musicales de Bruxelles

C'est un espace où l'enfant peut développer son goût du son, amorcer des expériences psycho-motrices et découvrir les éléments constitutifs de la musique.

SAMEDI

Parents-bébés 10H00 À 11H00

3 à 5 ans 11H00 À 12H00

Reprise le samedi 14.09

130 € octobre à juin

35 € octobre à décembre

À LA VILLA

#### Inscriptions

info@lavillaculture.be  
02 420 37 27

Organisés par

le Centre Culturel de Ganshoren

### ● ATELIERS D'ÉVEIL MUSICAL PARENTS-ENFANTS JETTE par les Jeunesses Musicales de Bruxelles

Chaque samedi, un moment musical à partager avec son enfant. Une plongée dans l'univers sonore en toute convivialité.

0 à 18 mois

SAMEDI | 9H00 À 9H50

18 à 36 mois

SAMEDI | 10H00 À 10H50 ET

11H00 À 11H50

Du samedi 20.09 au samedi 23.05

Parents-enfants

210 € prix vert

202 € prix vert Jettois-es

180 € prix bleu

172 € prix bleu Jettois-es

115 € prix orange bénéficiaires

RIS, BIM, GRAPA

107 € prix orange Jettois-es

AU CCJETTE

#### Inscriptions

ccjette.be

Organisés par

le Centre Culturel de Jette

### ▲ CANT'ARCHIPEL par Sylvie Bellocchi

Quel plaisir de se rassembler pour chanter à plusieurs voix des mélodies variées et surtout se sentir vibrer! Venez rejoindre cet atelier bimensuel de chants polyphoniques du monde. Chanter ensemble crée du lien, donne de l'énergie, développe l'écoute et favorise la solidarité au sein d'un groupe. La pratique proposée est accessible à tous, l'unique critère est d'en avoir envie.

UN JEUDI SUR DEUX

19H00 À 21H30

Du jeudi 18.09 au jeudi 11.06  
Dès 16 ans  
191€ année complète tarif plein  
124€ demi-année tarif plein  
170€ année complète tarif réduit  
113€ demi-année tarif réduit  
Priorité aux personnes déjà inscrites  
**AU FOURQUET**  
**Inscriptions**  
info@archipel19.be  
02 469 26 75  
Organisé par Archipel 19

### **▲ LES MOUSSAILLONS** par Catherine Vanesse

Les Moussailons chantent et grandissent ensemble. Ambiance familiale pour ce chœur d'enfants, d'adolescent-es et d'adultes qui ont gardé leurs yeux d'enfants. Leur répertoire: chansons françaises, pop anglaise, contes musicaux et musiques de film.

**6 à 12 ans**  
**MERCREDI | 17H00 À 18H00**  
**12 ans et + (ados et jeunes adultes)**  
**MERCREDI | 17H30 À 19H00**  
40 € par an  
**AU FOURQUET**  
**Inscriptions**  
lesmoussailons.acj@gmail.com  
0473 57 89 61

## **NATURE**

### **COMPOST DE QUARTIER** par Koekeliek

Tous les dimanches, le site est accessible à ceux qui souhaitent apporter des déchets compostables et aussi récupérer librement du terreau 100 % naturel.

**DIMANCHE | 10H00 À 11H00**  
Gratuit  
Avenue de la Basilique, en face du n° 359, 1081 Koekelberg

**Informations**  
koekeliek@gmail.com  
Facebook Koekeliek

## **SOCIÉTÉ**

### **■ ATELIER D'ÉCRITURE MOT À MOT** par Luce Caron

Envie d'écrire pour le plaisir? Rejoignez les ateliers d'écriture Mot à Mot : un espace de créativité et de partage ouvert à toutes, sans pré-requis. Débutant-es bienvenu-es!

**MARDI | 18H00 À 20H00**  
Adultes | 10 € par atelier  
**À LA VILLA**

**Inscriptions**  
lucecaron.auteure@gmail.com  
0487 55 56 27

### **● ÉCOLE DE DEVOIRS SECONDAIRE** par Le Centre d'Entraide de Jette ASBL

Le Centre d'Entraide de Jette propose deux écoles de devoirs reconnues par l'ONE. Celle qui s'adresse aux élèves de l'enseignement secondaire se déroule au Centre Culturel de Jette.

**MARDI | 16H00 À 18H00**  
**MERCREDI | 15H00 À 18H00**  
**JEUDI | 16H00 À 18H00**  
20 € par an  
**AU CCJETTE**  
**Informations**  
educ@cejette.be  
0470 63 22 10

### **● ESPACE CARABOUTCHOU**

#### **Rencontres enfants** par Passages asbl

Passages accueille à Caraboutchou les enfants qui n'ont pas encore 4 ans avec leurs parent-es ou un adulte proche pour de nouvelles rencontres dans la détente et le jeu libre.

**MARDI ET VENDREDI**  
**9H30 À 12H00**  
0 à 4 ans  
2 € par famille  
**AU CCJETTE**  
**(ESPACE CARABOUTCHOU)**

#### **Les jeudis à Caraboutchou**

Un programme varié pour accueillir tous les jeudis les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte proche.

#### **En alternance** **Jeux Corporels et Créatifs**

Venez jouer avec votre enfant, faire de nouvelles expériences, parler, échanger et expérimenter un moment de détente et de plaisir ensemble

## DEUX JEUDIS PAR MOIS

9H30 À 11H30

À partir du 18.09

par Elise et Chloé

Avec le soutien de PsyBru'

### Jouer avec les Livres

La Ligue des familles vous propose un espace de lecture où les enfants pourront découvrir de nouvelles histoires.

## UN JEUDI PAR MOIS

9H30 À 11H30

À partir du 25.09

par La Ligue des familles

### Bulle PEP's par l'ONE

Le Partenaire Enfants-Parents est le professionnel de l'Office de la Naissance et de l'Enfance qui est à vos côtés pour vous accompagner dans votre rôle de parent. Venez nous rencontrer un jeudi matin par mois autour de thématiques et activités variées!

## UN JEUDI PAR MOIS

9H30 À 11H30

À partir du 9.10

### Informations espace Caraboutchou

[ccjette.be](http://ccjette.be)

Organisé par le Centre Culturel de Jette



### RENCONTRE ENFANTS-PARENTS

par Passages asbl

Passages accueille les enfants qui n'ont pas encore 4 ans avec leurs parent-es ou un adulte proche pour de nouvelles rencontres dans la détente et le jeu libre.

### MARDI ET VENDREDI

9H30 À 12H00

0 à 4 ans

2€ par famille

AU CCJETTE

(ESPACE CARABOUTCHOU)

### MERCREDI

9H30 À 12H00

0 à 4 ans

2€ par famille

Av. Peereboom 6

1083 GANSOHREN

### Informations

[passages\\_maison-verte@yahoo.fr](mailto:passages_maison-verte@yahoo.fr)

0498 52 10 90



### COHÉSION SOCIALE DU CCJETTE

Le projet de Cohésion Sociale du CCJette propose une école des devoirs ainsi que différentes activités socioculturelles destinées aux enfants et jeunes de l'enseignement fondamental, secondaire et pour leurs parents. L'objectif? Favoriser leur développement intellectuel, relations sociales, créativité et engagement citoyen.

MARDI | 15H15 À 18H00

MERCREDI | 12H30 À 16H30

JEUDI | 15H15 À 18H00

VENDREDI | 15H15 À 18H30

Enfants et adolescent-es

30€ par an

AU CCJETTE

### Informations et pré-inscriptions

[ccjette.be](http://ccjette.be)

Organisé par le Centre Culturel de Jette



### COMITÉ DU JUMELAGE GANSHOREN RUSATIRA

Au programme, suivi des activités du Jumelage: courrier et photos, soutien à la santé, parrainage d'étudiant-es démunis-es, petits projets annuels (surtout pour les écoles), projet social LIVE avec 11.11.11, contacts avec les ONG ADA (Be) et Aprojumap (Rw), événements...

### 3<sup>e</sup> MARDI DU MOIS

19H15 | Adultes

À LA VILLA

### Informations

[info@ganshoren-rusatira.be](mailto:info@ganshoren-rusatira.be)

0471 36 85 18



### COURS DE CUISINE

par Fraternité des Mamans Mpangu

Cours de cuisine.

## UN SAMEDI PAR MOIS

15H00 À 17H00

10€ par mois | AU CCJETTE

### Inscriptions

[kibaba47@yahoo.fr](mailto:kibaba47@yahoo.fr)



### IMAGINE AND PLAY par Joseph Gurhem

Imagine And Play est une association principalement orientée vers les jeux de figurines dans l'univers de Warhammer.

SAMEDI | 12H00 À 17H00

20€ par an | AU CCJETTE

### Inscriptions

[jgurhem@gmail.com](mailto:jgurhem@gmail.com)

0472 33 90 90

**JEUX D'ÉCHECS**  
par les Fous du Roy

Ce club regroupe quelques amateurs du roi des jeux. Ses membres entretiennent leurs neurones un après-midi par semaine lors de parties amicales jouées en toute convivialité. Le club est ouvert à tout adulte partageant la même passion pour ce sport cérébral.

**MARDI | 14H00 À 18H00**  
Adultes | 15 € par an  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
jacquesgervais305@gmail.com  
0478 10 77 37

**JEUX DE PLATEAU**  
par Tabletop Rage

Dans une ambiance conviviale, autour d'une table avec un meneur de jeu et d'autres joueurs, incarnez un personnage vivant, des histoires épiques dans des univers variés.

**1<sup>er</sup> ET 3<sup>e</sup> VENDREDI | 18H30**  
**1 DIMANCHE PAR MOIS 14H00**  
10 € par an | AU FOURQUET

**Inscriptions**  
walmach.jeremy@gmail.com  
0496 38 26 18

**JEUX DE RÔLE**  
par les Portes de Salem

Dans une ambiance conviviale, autour d'une table avec un meneur de jeu et d'autres joueurs, incarnez un personnage vivant des histoires épiques dans des univers variés.

**VENDREDI | 18H00**  
10 € par an | AU FOURQUET

**Inscriptions**  
portesdesalem@gmail.com

0474 29 75 99

**LA MÉMOIRE QUI FLANCHE**

Venez exercer votre cerveau avec des petites énigmes ludiques pour faire travailler votre mémoire!

**JEUDI | 10H00 à 12H00**  
Adultes | 15 € par an  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
martine.michel.vds@gmail.com  
0479 87 66 11

**LAVILL@KILI**

Lire... et partager la joie de découvertes sublimes en noir sur fond blanc, à travers les mots et leur rythme, éprouver des émotions, lancer des réflexions... Vivre, rêver, détester ou aimer. Un lundi par mois, ce club accueille un-e ou plusieurs invité.s qui présentent leur(s) oeuvre(s).

**UN LUNDI PAR MOIS**  
**20H00 | Gratuit**  
À partir du 15.05 | À LA VILLA

**Inscriptions**  
nathalielibert2006@gmail.com  
Facebook : Lavill@kili

**RENCONTRES ALTEO**  
par Alteo

Une fois par mois, l'association Alteo organise une rencontre entre personnes valides et non valides. Au programme, diverses activités ludiques et culturelles.

**UN VENDREDI PAR MOIS**  
**14H15 À 16H45 | Adultes**  
2 € par séance | AU CCJETTE

**Inscriptions**  
genevieve.bary@alteoasbl.be  
0474 88 09 96

**RENCONTRES AUTOUR D'UN THÈME**  
par le SSM Nouveau Centre Primavera

Les participant-es peuvent se rencontrer, échanger sur divers sujets et vivre un moment de partage.

**UN MARDI PAR MOIS**  
**14H30 À 16H30**  
Participation libre | Adultes  
AU CCJETTE

**Inscriptions**  
02 428 90 04

**RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES**  
par l'Union Royale des Congolais de Belgique

L'Union Royale des Congolais de Belgique propose des rencontres intergénérationnelles.

**1<sup>er</sup> DIMANCHE DU MOIS**  
**DÈS 14H00 | À LA VILLA**

**Informations**  
urcb2@hotmail.com  
0484 13 72 16

**RÉUNION, COURS DE LANGUE ET SÉMINAIRES**  
par MINA AIBSL

Initiation aux cultures africaines basée sur le Tshiluba, l'une des quatre langues officielles de la RDC. Objectif : ouvrir la porte aux cultures et traditions africaines à travers les proverbes, contes et mythes.

**SAMEDI | 14H00 À 17H00**  
Dès 18 ans | AU CCJETTE

**Informations**  
0476 65 45 04  
fiskazadi@skynet.be



## RÉUNIONS DE L'ÉQUIPE

par Magasin du monde

Oxfam

Réunions de l'équipe locale  
OMDM Jette-commerce équi-  
table.

1<sup>er</sup> MARDI DE CHAQUE MOIS  
19H30 À 22H00 | Adultes  
AU CCJETTE

### Informations

joellelvz@hotmail.com  
0473 30 03 33



## SCRABBLE

Organisation de parties de  
Scrabble en formule Duplicata,  
chacun-e jouant avec les mêmes  
lettres. Tous niveaux.

VENDREDI | 14H00 À 18H00  
Adultes | 1€ par partie  
À LA VILLA

### Inscriptions

castelet.daniel@gmail.com  
fabrice.h@belga.com.net  
02 468 13 32



## SCRABBLE DUPLICATE

Vous aimez le scrabble? Vous  
voulez tâter du scrabble dupli-  
cate? Bienvenue à toustes!

UN LUNDI SUR DEUXI | 13H30 À  
16H30 | Gratuit  
AU FOURQUET

### Inscriptions

lisettebode@gmail.com  
0494 98 37 02



## SCRABBLE DUPLICATE

Jeu de Scrabble où toustes  
cherchent un mot qui fait le  
plus de points avec les mêmes  
lettres. Ambiance détendue!

JEUDI | 13H00 À 16H00  
Adultes | 3€ par séance  
AU CCJETTE

### Inscriptions

anne.lissens@hotmail.be  
0494 12 23 04



## SCRABBLE MAGNOLIA

Venez jouer, découvrir le  
Scrabble et faire des rencontres  
autour d'une partie et d'un café.

MARDI | 13H00 À 15H45  
Adultes | 2€ par séance  
AU CCJETTE

### Inscriptions

reynenb@skynet.be  
0479 64 11 28



## SÉANCES COLLECTIVES

DE TRE® TREMBLER

POUR ÊTRE

PLUS VIVANT!

par Tre-Vivant

Au programme : exercices visant  
à relâcher les tensions, en par-  
ticulier les tensions liées à des  
traumatismes.

UN MARDI PAR MOIS  
18H30 À 20H30

UN MERCREDI PAR MOIS  
9H45 À 11H45

Adultes | 10€ par séance  
AU CCJETTE

### Inscriptions

tre.vivant@gmail.com



## WHIST

par Les Aînés Francophones

de Berchem

Réunion de seniors autour  
de parties de whist couleur  
et autres jeux de cartes et de  
société.

1<sup>er</sup> ET 3<sup>e</sup> LUNDI DU MOIS  
14H00 À 17H00 | Aîné-es  
5€ par an  
AU FOURQUET

### Inscriptions

0477 68 00 51

## SPORT



## ATELIER GYM

par Vie Féminine asbl

Un moment de bien-être pour  
bouger ensemble, renforcer son  
corps en douceur, se reconner-  
ter à soi, et prendre soin de sa  
santé dans un cadre bienveillant  
avec une approche féministe.

MERCREDI | 9H30 À 12H00

Femmes | 30€ pour an  
AU CCJETTE

### Inscriptions

blerime.muca@viefeminine.be  
0474 98 29 69



## AUDREY GYM

par Audrey Michiels

Cours de gym en musique! Pour  
le gym d'entretien, la respi-  
ration a rendez-vous avec le  
mouvement. Pour le stretching,  
bien-être et relaxation, le travail  
rimera avec douceur et profon-  
deur.

### Gym d'entretien

MERCREDI | 11H00 À 12H00

### Gym douce et de relaxation

JEUDI | 14H00 À 15H00

### Body Sculpt

JEUDI | 19H00 À 20H30

5€ pour 1h de cours et 6,5€  
pour 1,5h

AU HALL DES SPORTS DE  
GANSHOREN

Rue Vanderveken 114  
1083 Ganshoren

### Inscriptions

michielsaudrey60@gmail.com  
0476 22 87 16

**▲ CAPOEIRA ANGOLA**  
par Joao Souza Passos

La Capoeira Angola, c'est la version traditionnelle de la Capoeira, où l'accent est mis sur la musicalité, la théâtralité et l'interaction.

**JEUDI | 20H00 À 22H00**  
Du jeudi 18.09 au jeudi 18.06  
Adultes ou grands ados  
270 € année complète tarif plein  
165 € demi-année tarif plein  
240 € année complète tarif réduit  
150 € demi-année tarif réduit  
1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite  
À L'ATELIER 35  
Rue Herkoliers 35  
1081 Koekelberg

**Inscriptions**

inscription@archipel19.be  
02 469 26 75

Organisé par Archipel 19 en partenariat avec Angoleiros do Mar asbl

**● COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE**  
par la Maison médicale  
Antenne Tournesol ASBL

Activité ouverte aux membres des maisons médicales et aux membres du réseau échange et savoir.

**MARDI | 11H30 À 12H30**  
Adultes | 1€ par séance  
8 € pour 10 séances  
AU CCJETTE

**Inscriptions**

info@antennetournesol.be  
ag@antennetournesol.be  
02 420 48 67

**● KRAV MAGA**  
par Claude Hanssens

Avec une pédagogie adaptée Claude enseigne aux femmes et ados à réagir à diverses situations problématiques.

**Teens**

Horaires sur demande  
10 à 14 ans 100 € pour 5 mois + assurance annuelle de 50 €  
AU CCJETTE

**Women only**

**MERCREDI | 19H30 À 21H00**  
Femmes  
80 € pour 10 séances  
+ assurance annuelle de 50 €  
AU CCJETTE

**Inscriptions**

claud@kravmaga217.be  
0474 17 46 08



# LES TROIS CENTRES CULTURELS DU NORD-OUEST

## ▲ ARCHIPEL 19

### -LE FOURQUET

TRAMS 19/82 : arrêt Schweitzer

BUS 20/87 : arrêts Place de l'Église et

Maricolles

### -MAISON STEPMAN

TRAMS 19/9-BUS 87/13

METRO 2/6 : arrêt Simonis

## ■ LA VILLA

BUS 13/87 : arrêt Nereus

## ● CCJETTE

TRAM 19/51/9 : arrêts Place Reine Astrid

Woeste et Miroir

BUS 14/53 : arrêt Léopold I

METRO 6 : arrêt Belgica



Brochure des activités annuelles des Centres Culturels du Nord-Ouest imprimée à 3000 exemplaires

Réalisation graphique: Culture Bruxelles Nord-Ouest

Couverture: photo

par Cristiana Soussa Ribeiro

Éditeur responsable: Archipel 19-15 place de l'Église

1082 Berchem-Sainte-Agathe

N° d'entreprise: BE0463030389 | RPM Bruxelles

Numéro de compte: BE10 0013 4225 7304

Imprimeur: Daddy Kate

